

МБОУ «Аштынская СОШ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Аштынская СОШ»

Исаев М.М.

### **План работы школьного спортивного клуба на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2021- 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Юрьянского муниципального района	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-10 классы	сентябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по волейболу 1-5; 8-10 ;классов.	Октябрь-ноябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по футболу 8-10 классов	февраль	Учитель физкультуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-10 классов.	май	Учителя физкультуры, кл.рук